



T2506



Bolognese Soße



3kg ?

500G X 6 CONFEZIONI



85g

PORTION



18

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Tomatenfruchtfleisch 42%, Rindfleisch 28%, Brühe, doppelkonzentriertes Tomatenmark, Extra Vergine Olivenöl, Schweinefleisch 3,5%, Schweinebratwurst 3,5%, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Karotten, Wein, Zucker, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarinextrakt.

Datenblatt



7-10g

FÜR STÜCKE



35mm

HÖHE EINES STÜCKS

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 103 – Energie kJ 430 – Eiweiss g 6,2 – Kohlenhydrate g 4,2 davon Zucker g 2,9 – Fett g 6,8 davon gesättigte Fettsäuren g 4,9 – Ballaststoffe g 0,2 – Salz g 1,3

Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: 4/5 Min
Mikrowellen-Erholungsminuten: 14/15 min
Einweichzeit im Wasserbad: 7/8 min

