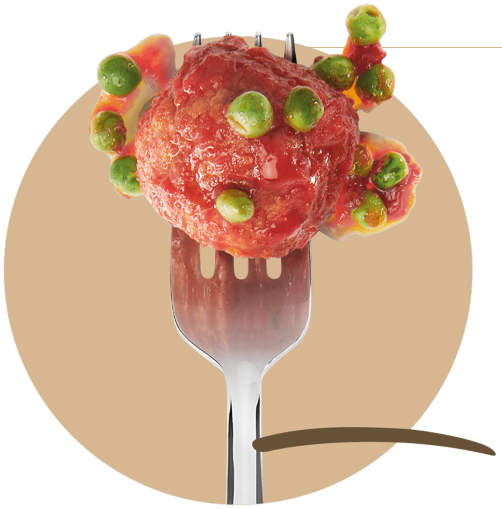
X114



Fleischbällchen in Tomatensosse mit Erbsen 300gr

5 ½'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg

Zutaten

Fleischbällchen 41% (Rind- und Schweinefleisch 65%, Semmelbrösel, Grana Padano DOP Käse, Salz, Knoblauch), Tomatenfruchtfleisch 35%, passierte Tomaten 14%, Erbsen 8%, Extra Vergine Olivenöl, Schalotten, Salz, Zucker, Pfeffer.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 583 – Energie kcal 140 – Fett g 7.6 davon gesättigte Fettsäuren g 2.7 – Kohlenhydrate g 7.6 davon Zucker g 3.5 – Ballaststoffe g 2.0 – Eiweiss g 9.2 – Salz g 1,2

300 g Mikrowelle
5 ½ min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung