T2505

# Pesto genovese

3kg e

84g
PORTION

18
MONAT BEI -18°C

## Zutaten

Basilikum in Öl 30%, Pecorino Romano DOP (Schafskäse mit geschützter Herkunftsbezeichnung ), extra natives Olivenöl, Sonnenblumenöl, Walnüsse, Grana Padano Käse DOP, Pinienkerne, Knoblauch.

## Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 343 – Energie kJ 1436 – Eiweiss g 6,1 – Kohlenhydrate g 1,1 davon Zucker g 0,7 – Fett g 34,3 davon gesättigte Fettsäuren g 6,6 – Ballaststoffe g 2,8 – Salz g 1,9

## Zubereitung

Temperierminuten in der Pfanne: **4/5 Min**
Mikrowellen-Erholungsminuten: **14/15 min**
Einweichzeit im Wasserbad: **7/8 min**

## Datenblatt

6-8g
FÜR STÜCKE

35mm
HÖHE EINES STÜCKS