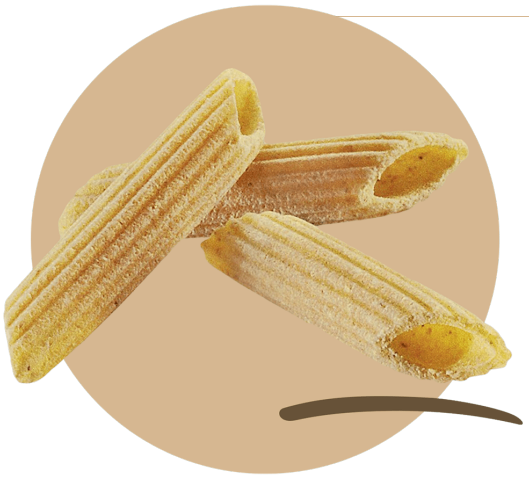
P515



Penne integrali vorgekocht

1kg e

200g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Vollkorn Hartweizengrieß, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 808 – Energie kJ 193 – Eiweiss g 7,9 – Kohlenhydrate g 37,9 davon Zucker g 0,9 – Fett g 1,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,1 – Ballaststoffe g 6,2 – Salz g <0,01

Datenblatt

2,2g
FÜR STÜCKE

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN