Z371

Orecchiette integrali alle cime di rapa

5'
KOCHEN ZEIT

350g
4 PRO KARTON

Pastazutaten

Wasser, Vollkorn-Hartweizengrieß, Salz.

Zutaten der Sosse

Wasser, Rüben 22%, Sonnenblumenöl, Sardellenpaste (Sardellen, Salz, Sonnenblumenöl), Reisstärke, Olivenöl extra vergine, Brühe (Salz, Glukosesirup, Reismehl, Kartoffelflocken, Gemüse, das in unterschiedlichem Maße getrocknet wurde (Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch, Tomate)), Knoblauch, Salz, schwarzer Pfeffer, Chili.

Kann enthalten: Eier, Senf, Soja.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energia kcal 125; Energia kJ 525; Proteine g 3,9; Carboidrati g 18, di cui zuccheri g 0,67; Grassi g 3,5, di cui acidi grassi saturi g 0,42; Fibre g 2,4; Sale g 1,0.

Energie kcal 125 Energie kJ 525 – Eiweiss g 3,9 Kohlenhydrate g 18 davon Zucker g 0,67 Fett g 3,5 davon gesättigte Fettsäuren g 0,42 Ballaststoffe g 2,4 – Salz g 1,0.

Zubereitung

350 g Mikrowelle 5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%
47
ANTEIL VON NUDELN

%
53
PROZENTSATZ DER SOSSE