V111

Auberginen mit Parmesankäse 2 kg

60'
KOCHEN ZEIT

4kg

Zutaten

Gegrillte Auberginen 44%, Tomatenfruchtfleisch, Schmelzkäse, Zwiebeln, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Butter, Basilikum, Zucker.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 95 – Energie kJ 396 – Eiweiss g 3,6 – Kohlenhydrate g 5,7 davon Zucker g 2,9 – Fett g 5,7 davon gesättigte Fettsäuren g 2,2 – Ballaststoffe g 3,4 – Salz g 0,89

Zubereitung

300 g Mikrowelle
6 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung