



● Z238



Lasagne caserecce mit Rind-und Schweinefleisch

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.



6'

KOCHEN ZEIT



330g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten der Sosse

Omatenfruchtfleisch, Rindfleisch 24%, Schweinefleisch 23%, Gemüse in variabler Menge (Sellerie, Karotten, Zwiebeln), doppelt konzentriertes Tomatenmark, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Wein, Salz, Rosmarin, Pfeffer. Geriebener Parmigiano Reggiano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Datenblatt

%

24

ANTEIL VON NUDELN

%

76

PROZENTSATZ DER SOSSE



Zutaten Béchamelsosse

Vollmilch, Weichweizenmehl, Butter, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 119 – Energie kJ 500 – Eiweiss g 4,2 – Kohlenhydrate g 7,9 davon Zucker g 2,8 – Fett g 7,6 davon gesättigte Fettsäuren g 2,9 – Ballaststoffe g 1,3 – Salz g 0,83

Zubereitung

330 g Mikrowelle
6 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung