



V108



Lasagne caserecce mit Rind-und Schweinefleisch 2,5 kg

MIN

45'-80'
KOCHEN ZEIT2,5kg ?
2 TABLETTS PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, Rindfleisch 24%, Schweinefleisch 23%, Gemüse in variabler Menge (Sellerie, Karotten, Zwiebeln), doppelt konzentriertes Tomatenmark, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Wein, Salz, Rosmarin, Pfeffer. Geriebener Parmigiano Reggiano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Datenblatt

%

17
ANTEIL VON NUDELN

%

83
PROZENTSATZ DER SOSSE

Zutaten Béchamelsosse

Vollmilch, Weichweizenmehl, Butter, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 119 – Energie kJ 500 – Eiweiss g 4,3 – Kohlenhydrate g 7,9 davon Zucker g 2,8 – Fett g 7,6 davon gesättigte Fettsäuren g 2,9 – Ballaststoffe g 1,3 – Natrium 0,33 – Salz g 0,83

Zubereitung

330 g Mikrowelle
6 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung