F03

# Kartoffel Gnocchi mit Spinat

1-2'
KOCHEN ZEIT

10kg e

140g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

## Zutaten

Kartoffelpüree 66%, Weichweizenmehl, Hartweizengrieß, Maisstärke, getrockneter Spinat, Salz, Reismehl.

## Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 190 – Energie kJ 806 – Eiweiss g 4,7 – Kohlenhydrate g 40,8 davon Zucker g 1,8 – Fett g 0,4 davon gesättigte Fettsäuren g 0,1 – Ballaststoffe g 2,2 – Salz g 1,49

## Datenblatt

+/- 5,5g
FÜR STÜCKE

15
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN