



X116



Hähnchenbruststreifen mit Gerste und Gemüse

MIN

5'

KOCHEN ZEIT



300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Gerste 41%, gehacktes Hähnchenschnitzel 33%,
gegrillte Zucchini 6,5%, vorgebratene Auberginen
4%, Karotten 4%, gegrillte rote und gelbe Paprika
4%, Erbsen 3%, Extra Vergine Olivenöl,
Sonnenblumenöl, Salz.

Kann Milch, Ei, Soja und Sellerie enthalten.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 134 – Energie kJ 565 – Eiweiss g 8,1 –
Kohlenhydrate g 16,8 davon Zucker g 0,86 – Fett g
3,2 davon gesättigte Fettsäuren g 1,6 – Ballaststoffe
g 3,0 – Salz g 0,89

Smaltimento

