



Z360



Gnocchi mit Tomatensosse und Mozzarella 350gr

Pastazutaten

Kartoffelpüree, Weichweizenmehl,
Hartweizengriess, Maisstärke, Milch, Salz,
Reismehl.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, Mozzarella 12,5%, Extra
Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Zwiebeln,
Knoblauch, Basilikum, Zucker, Chili-Pfeffer, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 143 – Energie kJ 602 – Eiweiss g 6,7 –
Kohlenhydrate g 21,0 davon Zucker g 1,1 – Fett g
3,5 davon gesättigte Fettsäuren g 1,1 –
Ballaststoffe g 1,9 – Salz g 1,37

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und
tiefgefrorener Verpackung

MIN

5'

KOCHEN ZEIT

MAX

350g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Datenblatt

%

53

ANTEIL VON NUDELN

%

47

PROZENTSATZ DER SOSSE

