



F08



Hausgemachte Gnocchi mit Kastanien



1'

KOCHEN ZEIT



10kg e



140g

PORTION



24

MONAT BEI -18°C

Zutaten

Getrocknete, rehydrierte und gekochte Kastanien 67%,
Kartoffelflocken, Weichweizenmehl, Frischvollmilch,
Eier aus Bodenhaltung, Reismehl.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 192 – Energie kj 813 – Eiweiss g 2,6 –
Kohlenhydrate g 38,7 davon Zucker g 7,6 – Fett g 1,6
davon gesättigte Fettsäuren g 0,5 – Ballaststoffe g 4,4
– Natrium g 0,48 – Mineralien g 2,3 – Salz g 1,22

Datenblatt



+/- 3.3g

FÜR STÜCKE

%

10

PORTIONS-AUSBEUTE NACH
DEM GAREN

