D14

Gnocchetti sardi

6'/7'
KOCHEN ZEIT

3kg e

100g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengriess, Weichweizenmehl, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 282 – Energie kJ 1196 – Eiweiss g 10,7 – Kohlenhydrate g 56,9 davon Zucker g 1,6 – Fett g 0,8 davon gesättigte Fettsäuren g 0,2 – Ballaststoffe g 2,2 – Salz g 0,13

Datenblatt

+/- 1g
FÜR STÜCKE

50
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN