



● D14

Gnocchetti sardi



Zutaten

Hartweizengriess, Weichweizenmehl, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 282 – Energie kJ 1196 – Eiweiss g 10,7 – Kohlenhydrate g 56,9 davon Zucker g 1,6 – Fett g 0,8 davon gesättigte Fettsäuren g 0,2 – Ballaststoffe g 2,2 – Salz g 0,13


Datenblatt

 MIN
6'/7'
KOCHEN ZEIT


3kg ?
PRO KARTON


100g
PORTION


24
MONAT BEI -18°C


+/- 1g
FÜR STÜCKE

%
50
PORTIONS-AUSBEUTE
NACH DEM GAREN



ALTA TRADIZIONE