



● Z370



Garganelli mit Lachs



5 ½'

KOCHEN ZEIT



350g e

Pastazutaten

Hartweizengriess, Weichweizenmehl, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Räucherlachs 18%, Vollmilch, Sahne, Weichweizenmehl, Butter, Trockentomaten, Zwiebeln, Petersilie, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 191 – Energie kj 799 – Eiweiss g 7,3 – Kohlenhydrate g 20 davon Zucker g 1,6 – Fett g 8,6 davon gesättigte Fettsäuren g 4,2 – Ballaststoffe g 1,4 – Salz g 0,87

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%

47

ANTEIL VON NUDELN

%

53

PROZENTSATZ DER SOSSE

