



Z370



## Garganelli mit Lachs

MIN

5 ½'  
KOCHEN ZEIT

KARTON

350g ?  
4 PLATTEN PRO KARTON

### Pastazutaten

Hartweizengriess, Weichweizenmehl, Eier, Wasser, Salz.

### Zutaten der Sosse

Räucherlachs 18%, Vollmilch, Sahne, Weichweizenmehl, Butter, Trockentomaten, Zwiebeln, Petersilie, Salz.

### Datenblatt

%

47  
ANTEIL VON NUDELN

%

53  
PROZENTSATZ DER SOSSE

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 191 – Energie kJ 799 – Eiweiss g 7,3 – Kohlenhydrate g 20 davon Zucker g 1,6 – Fett g 8,6 davon gesättigte Fettsäuren g 4,2 – Ballaststoffe g 1,4 – Salz g 0,87

### Zubereitung

350 g Mikrowelle  
5 ½ min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

