



Z332



## Fiocchetti mit Speck e Zucchini 300gr



4 ½'

KOCHEN ZEIT



300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

### Pastazutaten

Eiernudeln 60% (Hartweizengriess, Eier, Wasser),  
Füllung 40% (Gorgonzola DOP Käse 48%, Ricotta-  
Frischkäse, Grana Padano DOP Käse,  
Semmelbrösel, Petersilie, Salz).

### Datenblatt

%

47

ANTEIL VON NUDELN

%

53

PROZENTSATZ DER SOSSE



### Zutaten der Sosse

Vollmilch, Zucchini 29%, Sahne, Speck 7%,  
Taleggio DOP Käse, Weichweizenmehl, pflanzliche  
Margarine, Extra Vergine Olivenöl,  
Sonnenblumenöl, Petersilie, Salz.  
Geriebener Grana Padano DOP Käse als  
Ergänzung des Gerichts.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 169 – Energie kJ 709 – Eiweiss g 10,3  
– Kohlenhydrate g 12,8 davon Zucker g 2,4 – Fett g  
8,2 davon gesättigte Fettsäuren g 4,0 –  
Ballaststoffe g 1,6 – Salz g 1,04

### Zubereitung

300 g Mikrowelle  
4 ½ min > 750 W bei geschlossener und  
tiefgefrorener Verpackung