



Z332



Fiocchetti mit Speck e Zucchini 300gr



4 ½'
KOCHEN ZEIT



300g ?
4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Eiernudeln 60% (Hartweizengriess, Eier, Wasser),
Füllung 40% (Gorgonzola DOP Käse 48%, Ricotta-
Frischkäse, Grana Padano DOP Käse,
Semmelbrösel, Petersilie, Salz).

Datenblatt

%

47
ANTEIL VON NUDELN

%

53
PROZENTSATZ DER SOSSE

Zutaten der Sosse

Vollmilch, Zucchini 29%, Sahne, Speck 7%,
Taleggio DOP Käse, Weichweizenmehl, pflanzliche
Margarine, Extra Vergine Olivenöl,
Sonnenblumenöl, Petersilie, Salz.
Geriebener Grana Padano DOP Käse als
Ergänzung des Gerichts.



Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 169 – Energie kJ 709 – Eiweiss g 10,3
– Kohlenhydrate g 12,8 davon Zucker g 2,4 – Fett g
8,2 davon gesättigte Fettsäuren g 4,0 –
Ballaststoffe g 1,6 – Salz g 1,04

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 ½ min > 750 W bei geschlossener und
tiefgefrorener Verpackung