



P1006



Fiocchetti mit Gorgonzola Käse vorgekocht

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier aus Bodenhaltung, Wasser.

Füllungszutaten

Gorgonzola DOP Käse (48%), Ricotta, Grana Padano DOP Käse, Semmelmehl, Petersilie, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 227 – Energie kJ 955 – Eiweiss g 10,9 – Kohlenhydrate g 29,5 – Fett g 7,0 davon gesättigte Fettsäuren g 4,8 – Ballaststoffe g 1,1 – Salz g 2,0

Zubereitung

In kochendes Wasser: 1,30 min

in der Pfanne: 4 min

In der Mikrowelle (750w): 3/4 min

in einem Dampfgarer (100°C): 2 min

Im Nudelkocher: 2 min

	3kg ? PRO KARTON		200g PORTION
	24 MONAT BEI -18°C		

Datenblatt

	6,30g FÜR STÜCKE	%	10 PORTIONSÄUSBEUTE NACH DEM GAREN
%	70 ANTEIL VON NUDELN	%	30 PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

