C12V

Crêpes mit Ricotta und Mangold

1,62kg e

106g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten für den Teig

Frischvollmilch, Weizenmehl, Eier aus Bodenhaltung, Zucker, Salz.

Füllungszutaten

Ricotta 80%, Mangold 11,5%, Grana Padano Käse mit geschützter Herkunftsbezeichnung (DOP), Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 168 – Energie kJ 701 – Eiweiss g 9,7 – Kohlenhydrate g 12,4 davon Zucker g 2,3 – Fett g 8,2 davon gesättigte Fettsäuren g 5,6 – Ballaststoffe g 2,6 – Salz g 1,39

Datenblatt

+/- 54g
FÜR STÜCKE

13,7cm
LÄNGE EINES STÜCKS

2,3cm
DURCHMESSER EINES STÜCKS

58
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG