C23A

Crespelle Gefüllt mit Spargel

1,7kg e

144g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten für den Teig

Frischvollmilch, Weizenmehl, Eier aus Bodenhaltung, Salz, Zucker.

Füllungszutaten

Ricotta, Spargel 28%, Grana Padano Käse mit geschützter Herkunftsbezeichnung (DOP), Semmelbrösel, getrockneter Spargel, Salz, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Knoblauch.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 152 – Energie kJ 638 – Eiweiss g 4,5 – Kohlenhydrate g 22,0 davon Zucker g 3,7 – Fett g 4,5 davon gesättigte Fettsäuren g 3,1 – Ballaststoffe g 2,5 – Salz g 1,12

Datenblatt

70g
FÜR STÜCKE

17cm
LÄNGE EINES STÜCKS

%

57
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG