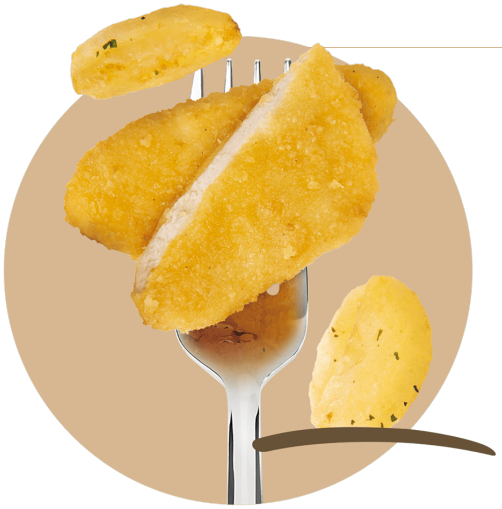
X110



Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten 300gr

4 ½'
KOCHEN ZEIT

1,32Kg ℮

Zutaten Schnitzel

Hühnerbrust 66%, Semmelbrösel, Erdnussöl, Sonnenblumenöl, Weizenstärke, Salz, Aromen.

Zutaten Beilage

Vorgebratene Kartoffeln
(Kartoffeln 94%, pflanzliches Öl, Extra Vergine Olivenöl, Salz, Rosmarin, Salbei, Knoblauch).

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 160 – Energie kJ 677 – Eiweiss g 8,5 – Kohlenhydrate g 23,0 davon Zucker g 0,7 – Fett g 3,7 davon gesättigte Fettsäuren g 0,5 – Ballaststoffe g 0,5 – Salz g 1,53

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung