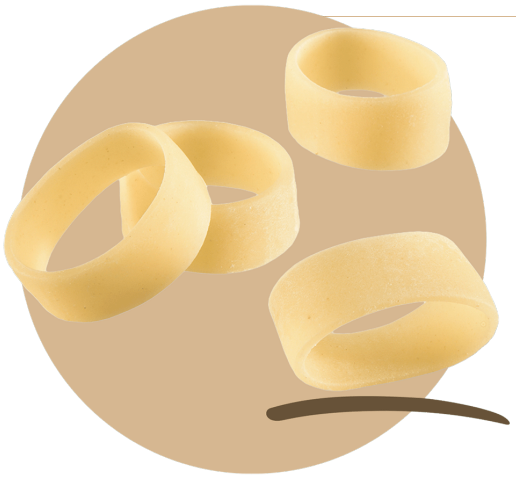
D22



Calamarata

3'
KOCHEN ZEIT

1,5kg e

120g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Wasser.

Die Form dieser Nudelsorte erinnert an jene von Tintenfischringen, worauf ihr Name zurückzuführen ist. Ein Klassiker aus der neapolitanischen Küche, ohne Eier, der mit den Paccheri eng verwandt ist, da zu beiden Nudelsorten dieselben, schmackhaften und typischen Saucen – vor allem Saucen mit Fisch – gereicht werden. Zudem teilt die Nudelsorte ihren Namen mit dem bekanntesten und beliebtesten Rezept überhaupt.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 1183 – Energie kcal 279 – Fett g 1,2 davon gesättigte Fettsäuren g 0,24 – Kohlenhydrate g 56,1 davon Zucker g 3,0 – – Eiweiss g 9,6 Salz g 0,05

Datenblatt

3,2g
FÜR STÜCKE

17mm
LÄNGE EINES STÜCKS

25mm
DURCHMESSER EINES STÜCKS

35
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN