



Calamarata

3' KOCHEN ZEIT	1,5kg ? PRO KARTON
120g PORTION	24 MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Wasser.

Die Form dieser Nudelsorte erinnert an jene von Tintenfischringen, worauf ihr Name zurückzuführen ist. Ein Klassiker aus der neapolitanischen Küche, ohne Eier, der mit den Paccheri eng verwandt ist, da zu beiden Nudelsorten dieselben, schmackhaften und typischen Saucen – vor allem Saucen mit Fisch – gereicht werden. Zudem teilt die Nudelsorte ihren Namen mit dem bekanntesten und beliebtesten Rezept überhaupt.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 1183 – Energie kcal 279 – Fett g 1,2 davon gesättigte Fettsäuren g 0,24 – Kohlenhydrate g 56,1 davon Zucker g 3,0 – Eiweiß g 9,6 Salz g 0,05

Datenblatt

3,2g FÜR STÜCKE	17mm LÄNGE EINES STÜCKS
25mm DURCHMESSER EINES STÜCKS	35 PORTIONS AUSBEUTE NACH DEM GAREN

