E11

Bigoli

8'
KOCHEN ZEIT

1,5kg e

100g
PORTION

24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengrieß, Weichweizenmehl, Eier aus Bodenhaltung, Wasser, Salz.

Pastasorte venetischer Tradition, in der Form den Spaghetti ähnlich, aber dicker; sie sind 2 mm dick und für ihre Zubereitung werden Eier verwendet. Passt zu unterschiedlichen Soßen.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kJ 1123 – Energie kcal 265 – Fett g 1,7 davon gesättigte Fettsäuren g 0,5 – Kohlenhydrate g 51,7 davon Zucker g 1,9 – Ballaststoffe g 2,3 – Eiweiss g 9,6 – Salz g 0,70

Datenblatt

+/- 35g
FÜR STÜCKE

50
PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN